

ISKOLAPSZICHOLOGUS



BEMUTATKOZUNK

Kedves Szülők és Diákok!

Kérjük, hogy első megkeresés esetén a következő email címre írjanak nekünk: torok.iskolapszichologus@gmail.com

Köszönjük!

Miranda-Grundics Amarilla vagyok, pedagógiai szakpszichológus. Pszichológiai tanulmányaimat a Szegedi Tudományegyetemen és az Eötvös Lóránd Tudományegyetemen végeztem. Iskolapszichológiai munkám célja az iskolában tanuló diákok és az ott dolgozó pedagógusok mindennapjainak megkönnyítése, a felmerülő egyéni vagy csoportos nehézségek szakszerű megoldása segítő beavatkozás útján. Fontosnak tartom, hogy a remélt változás eléréséhez nemcsak a gyermekkel, hanem az őt körülvevő környezettel is együtt tudjak dolgozni, hiszen ezáltal lehet hatékony segítséget nyújtani.

Fogadóóráim

kedd: 9:00-14:45 csütörtök: 9:00-14:00

Szülők részére skype-os video kapcsolaton keresztül is lehetőség van egyéni konzultációra a fenti időszakon kívül, előzetes egyeztetést követően.

Müller Rebeka vagyok, pszichológiai tanulmányaimat Egészségpszichológusként a Debreceni Egyetemen végeztem. Célom, hogy munkámmal hozzájáruljak az iskolában tanuló gyermekek iskolai sikerességéhez és lelki jóllétéhez, a pedagógus kollégáim mindennapjainak támogatásához, a problémák megelőzéséhez, illetve a már kialakult nehézségek megoldásához.

Fogadóóráim

szerda: 9:00-14:00 péntek: 9:00-14:00

Szülők számára előzetes egyeztetés alapján a fenti időpontokon kívül is elérhető vagyok konzultációra, személyesen vagy online formában egyaránt.

Miben tudunk segíteni?

Az iskolapszichológustól segítséget lehet kérni tanulási, magatartási, beilleszkedési zavarok, érzelmi nehézségek, szorongás, pályaválasztási bizonytalanság vagy egyéb felmerülő probléma esetén.

A konzultáció történhet egyéni vagy csoportos formában. Egyéni konzultáció esetén a találkozások száma a probléma összetettségétől függ, ennek megfelelően lehet egytől 4-5 alkalomig tartó, de akár ennél hosszabb időtartamot is felölelő folyamat. A konzultációk során alapvetően beszélgetés történik, gyakori a játékos feladatok végzése vagy rajzolás, szükség esetén néhány teszt kitöltése. Szülők és az iskola pedagógusai is felkereshetik az iskolapszichológust kérdéseikkel, szintén egyéni konzultáció keretében.

Az iskolapszichológus csoportokkal is foglalkozik: szükség, illetve igény szerint az osztályokban kérdőíveket alkalmaz, előadásokat, beszélgetéseket, önismereti és közösségfejlesztő foglalkozásokat szervez/végez, esetenként kiscsoportos foglalkozásokat tart.

Fontos tudnivalók:

Amennyiben olyan problémák merülnek fel, amelyek az iskolapszichológiai kereteken túlmutatnak, és amelyek esetében *terápiás tevékenység javasolt*, a megfelelő szakemberhez irányítjuk a tanulót, szülőt, családot (pl. nevelési tanácsadó, családterápiás, pszichoterápiás, gyógypedagógiai tevékenységi körök).

Az iskolapszichológussal való találkozás *önkéntes*.

Az iskolapszichológust (ahogy a többi segítő szakembert is) köti a *titoktartási kötelezettség*, amely alól kivételt képeznek olyan információk, amelyek a diákok biztonságának és egészségének veszélyeztetéséről szólnak.

Forduljanak, forduljatok hozzánk bizalommal, várjuk a megkereséseket!